

Mini Beauty

Kräftig statt brüchig, geschmeidig statt rissig

## Schön gepflegte Nägel

Die Hände sind unsere Visitenkarte. Grund genug, ihnen öfter eine Maniküre zu gönnen. Die besten Tipps für zu Hause

### Cremen wie die Profis

Eine eingerissene Nagelhaut ist gerade jetzt im Winter keine Seltenheit. Darum raten Experten dazu, die zarte Partie regelmäßig mit Konzentraten und Masken (z. B. mit pflanzlichen Ölen) zu verwöhnen. Sie reparieren kleine Risse und sorgen dafür, dass die Haut danach geschmeidig bleibt. **Tipp:** Pflege dick auftragen, Baumwoll-Handschuhe überziehen und über Nacht einwirken lassen.

1 Intensivpflege für die Nagelhaut: z. B. „Apricot Cuticle Cream“, p2, ca. 3 €  
2 + 3 Funktionieren zielgenau: z. B. Nagelhautentferner und Pflege-Stift, Alverde, je, ca. 3 €



Zeigt her eure Hände! Ob dezent in Rosé oder knallig rot: Schöne Fingernägel machen einfach attraktiv

### Gerillt, brüchig, weiß gefleckt? Das hilft

Kräftigende Lacke (z. B. mit Proteinen) machen brüchige Nägel schnell widerstandsfähiger, während sogenannte Rillen-Auffüller-Lacke Unebenheiten im Nu ausgleichen. Einzig bei weißen Flecken müssen sie Geduld beweisen. Sie entstehen aus einer Schutzfunktion heraus: Bei winzigen Verletzungen verhornt die Haut, helle Flecken entstehen. Bis sie rausgewachsen sind, kaschiert ein roséfarbener Lack optimal.

1 Verfärbungen adé: z. B. „Just White Lack“, Douglas, ca. 10 €  
2 Festigt: „Isadora Second Nail“, ca. 10 €  
3 Glättet: „Rillenfüller“, Catherine, ca. 10 €



### Lack drauf

Schön lackierte Nägel zaubern regelmäßig einen gepflegten Look. Kein Wunder also, dass Nagellack inzwischen als unverzichtbares Trend-Accessoire gilt. Verwenden Sie vor der Farbe immer einen Unterlack. Er schützt die Nägel vor Verfärbungen und lässt jeden Lack intensiver leuchten. Zum Schluss alles mit Überlack versiegeln – dann hält die Farbe länger und muss nicht so oft ablackiert werden. Denn das bedeutet nur Stress für die Nägel.

Pflegender Unterlack: z. B. „First Base Base Coat“, Essie, ca. 9 € (exklusiv bei Douglas)

